

# ぴあ新聞

第 67 号

平成 29 年 6 月 1 日 発行



「シルバーピア本館南側出入口脇の花壇」

公益財団法人 愛世会

シルバーピア 加賀

## 季節を感じて…

当施設は、都内としては珍しく敷地面積が広く、色々な木や草花を見ることが出来ます。そこでその利点を活かし、職員の手により、施設内に数か所の花壇を設け、植物や野菜を育てております。

三月からは、すみれやチューリップ、そら豆やイチゴなどを育てました。

利用者様には、リハビリの歩行練習の際などに「春を探しに行きましょう」などとお誘いし、季節を感じていただいております。「チューリップが咲いて、入学式の季節だね」、「そら豆でビールがいいよね」などと、職員も一緒に楽しませていただいております。

ご家族の皆様も、当施設にお越しの際は是非ご覧いただき、季節を感じていただければ幸いです。



温室栽培のいちご

## 通所 お花見

桜の開花に合わせて、通所では石神井川沿いの桜並木へお花見に行きました。昔から「花寒」と言われる花見の季節。防寒対策も十分に見ごろをむかえました。

「お花見」という日本の四季の文化の一つを楽しみにしてください。利用者様も多く、日常生活とひと味違った素敵な環境を楽しみました。

満開の桜を見て、「綺麗ね」と感動されたり、お花見の思い出話をされたり、春が来たことを心と体で感じていらっしやいました。



石神井川沿いの桜

## 桜餅、桜茶レク

四月五日に桜餅レクを行いました。

桜餅、桜茶レクは今回が初めての試みで、皆様、桜の葉の香りを堪能し、とても美味しそうに召し上がっていました。

今年は入所の方は花見レクが中止になりましたが、その代わり少しでも桜を感じて頂けると嬉しいなと思いました。



## しょうぶ湯

五月五日といえば『端午の節句』ですね。

柏餅を食べたり、五月人形や鯉のぼりを飾ったりなど子供のお祝い日として、私たち日本人にとってはなじみ深い行事の一つだと思われれます。

当施設でも、毎年五月の初旬に菖蒲湯レクを開催しています。今年は五月一日・二日に行いました。

菖蒲と尚武をかけた、武家の男子が勝負に勝てるという言われから、菖蒲湯は始まったようですが、菖蒲にはアザロンやオイゲノールという病気を和らげる精油成分も入っているそうなので、利用者様の感じている痛みが、少しでも和らぐことも期待して、菖蒲湯レクをご用意させていただきました。

二十五本の菖蒲を湯船に浮かべ、青々強い香りの中入浴された利用者様は皆さん爽やかな笑顔で湯船から上がってこられました。



## 母の日レク

今年の母の日レクは、ハンドバスを実施しました。

洗面器にアロマオイルを垂らしたお湯を張り、ドライフラワーを浮かべたお湯で手を温めて頂きました。

手が温まった後にはさらさらリラックスして頂けるよう、マッサージを兼ねてハンドクリームを塗りました。

花は本物ではありませんでしたが、「素敵ね」と喜んで頂けました。ゆったりとしたひと時を母の日になんかだ会話と共に、花と香りで楽しんで頂けたようです。



## 第二十回ピア祭のお知らせ

今年度のピア祭実行委員会が発足となりました。前年度のピア祭では多くの職員、ボランティアの方々のご協力により多くの皆様に楽しんでいただくことが出来ました。

今年度の第二十回ピア祭のテーマが

『ピア祭〜20th Birthday-Party』となりました。これまで多くの方々のご支援によりシルバーピア加賀は二十年目を迎えることが出来ました。節目となるピア祭が利用者様、地域の皆様に楽しんでいただけるように職員一同精一杯取り組んでいきます。

日時 .. 平成二十九年八月二十六日(土)

十七時〜十九時

ピア祭実行委員長



## ホームページをリニューアル!!



### シルバーピア加賀

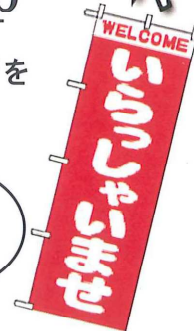
検索

silverpia-kaga.jp

4月より、当施設のホームページを全面リニューアルしました。



遊びに来てね!



◎全体のデザインに統一感を出しました。今までの雰囲気大切にしつつ、さらに分かりやすくなるよう、色で統一感を出しました。

◎訪問者が利用しやすいナビゲーション。いつでもホームへ戻って来られ、各種コンテンツが利用しやすいよう、視認性と利便性を向上しました。

◎今後もより一層『見やすく』『分かりやすく』『使いやすい』ウェブサイトを目指し、内容の充実を図って参ります。よろしくお願い致します。

※スマホには対応しておりません

<http://www.silverpia-kaga.jp/>

## 年間行事 (平成二十九年度)

六月	父の日
七月	七夕
八月	ぴあ祭り (納涼祭)
九月	敬老会
十月	運動会
十一月	ホットココア&ケーキレク
十二月	クリスマス会
一月	新年会 (初詣)
二月	節分
三月	ひな祭り
四月	お花見

※ 次回のぴあ新聞は十月の発行になります。

《施設からのお願い》  
衣替えの時期になりましたので、衣類の交換をお願い致します。

公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀

広報委員会

東京都板橋区加賀一―三―一

☎ 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真につきましてはご本人の了解をえております。