

# ぴあ新聞

第 73 号

平成30年12月1日発行



ジョウビタキ「秋の深まりと共に・・・」

公益財団法人 愛世会

シルバーピア 加賀

## 敬老会

九月十九日(水)に入所フロアにおいて、敬老会が開催されました。ご入所の利用者様のうち、今回長寿表彰対象者となる方々は、総勢三十五名に上ります。

施設長より「私達が今日の日々を歩めるのも、人生の先輩である皆様が、頑張つてこられたからです。」とご挨拶申し上げます、皆様照れくさそうに緊張と笑顔の良い表情で表彰状をお受け取りになつていました。

表彰式の後には、『民舞闘達会』様による素晴らしい舞や踊りをお楽しみいただき、おやつには、紅白のお饅頭を召し上がっていただきました。

皆様の素敵な笑顔を拝見し、職員にとつても良い一日となりました。



## ミュージック・セラピー

九月十三日木曜日、高齢者施設を中心に活動されている『CIELO(シエロ)』さんによるミニ・コンサートを開催いたしました。

音大を卒業したプロの方々による、迫力ある、それでいて優雅で素敵な生演奏に利用者様も当スタッフも酔いしれていました。ミニ・コンサートは、歌や演奏を聞くだけの一方的な形だけでは無く、皆で一緒に歌うなどの演出もあり、楽しい時間を過ごさせて頂きました。



## 脳トレーニング

通所リハビリテーション、通所リハビリテーションでは、脳トレーニングが始まりました。音

読や簡単な計算、歌を歌いながらの手話、初歩的な中国語と、楽しみながら脳の活性化を図り、認知症を予防しましょうという事で、利用者様も一生懸命考え、声を出したり身体を動かしたりして楽しんでいらつしやいました。





## 運動会

シルバーピア加賀恒例の運動会が、十月二十四日（水）に開催されました。

二階では、「たんぽぽ対りんどう」、三階では、「ひまわり対すずらん」の熱い戦いが繰り広げられました。また保育園から園児達も参加し、より運動会を盛り上げてくれました。

競技は園児と力を合わせて行った玉入れや大玉転がし、本物のパンそっくりに作られたパンを巡って繰り広げられたパン食い競争、職員による壮絶な綱引き対決が行われました。

競技はもちろんですが、皆様応援にも力が入っており、ハチマキ姿もりりしく、大きな声援を送っていました。

また、園児による踊りの披露もあり、子供たちの可愛らしい様子に皆様目を細めて喜んでいらつしやいました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。子供からお年寄りまで年齢を隔てずみんなを笑顔にした運動会。今年も大盛況で幕を閉じました。



## シネマレク

懐かしの映像ボランティア

「シルバーシネマパラダイス！」は、大学

院で昔の映画の歴史を研究している角尾宣信様による、懐かしの映像をお楽しみいただくボランティアです。

今月のテーマは、「海」、

「格好良くて悪い男達」。

利用者様からリクエストのあった石原裕次郎の「狂った果実」やアラン・ドロンの「太陽がいつぱい」。懐かしの曲、雪村いづみの「約束」や小林旭の

「アキラのズンドコ節」

などを、手拍子で一緒に

歌われるなどして、皆様とても楽しんでおられました。

角尾様からは、「いつも

聞かせていただいている皆様のおかげがえのない思い出が、僕の生きる活力となっています。今後とも、皆様、楽しいひとときを過ごしましょう。」とメッセージをいただきました。





## 家族介護者教室

当施設在宅支援委員会では、十月二十日（土）に家族介護者教室として、『自宅でできるレクリエーション』をテーマに脳のトレーニング、並び替えクイズ、指体操や歌を歌いながら身体を動かす体操等を実践する講座を開催しました。

当日は秋晴れの爽やかな天候で、

介護をされているご家族を中心に七名の方にご参加いただきました。

デイケア等の通所サービスをご利用

用されていて、「自宅ではどのようなレクリエーションを行えばいいのか分からない」と言った声も聞かれ、頭を悩ますご家族も多くいらつしやいます。そこで今回、在宅支援委員会で発行している「くらしの便り」と連動させ、自宅でできるレクリエーションを紹介し体験していただきました。



レクリエーションは、比較的簡単に自宅で取り入れることができ、身体機能の維持や、脳の活性化につながる効果も期待できます。今回参加者の

方々からは、「色々な

レクリエーションを

体験でき楽しかった」、

「自宅でもやってみたいと思う」等のご意

見をいただき、レクリ

エーションの楽しさ

を実感していただけました。

現在、高齢者が在宅で生活する上では、

介護予防が重要だと言われています。レク

リエーションを通じて楽しい時間を見出し、

認知症や身体機能の低下を予防し、少しでも

生きがいを感じられる充実した在宅生活

にしていきましょう。



## 施設からのお願い

今年もインフルエンザを主とした感染症の心配な季節になりました。

当施設では職員一同、予防接種の実施、小まめな手洗い、うがい、通勤時のマスク着用など、万全な対応を心掛けております。

ご面会者様におかれましては、感染症の予防の為に、以下の通りご協力をいただきますようお願いいたします。

《ご面会について》

一・ご面会者様の中に一週間以内に発熱・咳・下痢・嘔吐等の症状のある方は面会禁止とさせていただきます。

二・ご面会前に必ず、手指の消毒・マスクの着用をお願いいたします。（マスクは各自ご持参ください）

三・十五歳迄のお子様のご面会については、一階ロビーにてお願いいたします。

四・感染症が発生した場合、施設より面会禁止や制限をする事があります。

※ ご協力とご理解を頂きますようお願いいたします。

※ ご不明な点ございましたら、職員までお問い合わせ下さい。（感染委員）

公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀

広報委員会

東京都板橋区加賀一―三―一  
TEL 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真につきましてはご本人の了解をえております。