

# ぴあ新聞

第 75 号

令和元年6月1日発行



「家族のふれあい そのままに」

公益財団法人 愛世会

シルバーピア 加賀

## 雛祭りレク（通所）

三月一日（金）に雛祭りレクリエーションを致しました。レクの始まりは『うれしい雛祭り』を歌い、ご利用者さまと盛り上がりました。

歌の後は工作になります。自宅に飾るお雛様を作りましょうという事で、金屏風に見立てた台紙の上に折ったお雛様とお内裏様を張り、桃の花や葉っぱを型どった和紙を貼り、出来上がりです。

女性は同じテーブルの方と話をしながら作られ、男性はご自分なりに考えられ、奥様へ心を込めて作り上げていらつしやいました。

皆様、それぞれのお雛様を作り上げお持ち帰り頂きました。



## お花見レク

平年より早い桜の開花宣言の後、肌寒い日々が続き、石神井川の桜は四月に入って見頃を迎えました。気温のアップダウンが激しい中、暖かい日を選んでお花見に行きました。

りんどう棟からは室内でも桜が見られますが、外に出て日の光や風を感じながら、間近で桜を見上げるのは格別です。長い時間ではありませんが、楽しい一時を過ごせました。満開の桜をバックに皆さん良い笑顔で写っています。桜から始まる新年度、季節の移り変わりを感じられる催しをこれからも実施していきたいです。



## パンケーキ・レク

三月二十七日より利用者様と一週間にわたり石神井川沿いと一緒に桜を見に行ってきました。天気にも恵まれとても綺麗で皆様も喜ばれました。

そして、四月三日

(水曜日)には、桜レクとしてホットケーキ作りをいたしました。

利用者様に卵を割って頂いたり、材料を混ぜて、焼いて頂いたりしました。

焼く時には桜の塩漬けを入れました。出上がりには三時のおやつとして桜茶と一緒に召し上がり、利用者様も「久しぶりに料理をした」、「ホットケーキを食べた」といった言葉も聞かれ、美味しく頂きました。



## 園芸コーナー始めました!

昨年度、花壇の手入れをよくしてくれていたデイケアの職員が定年退職となつて以降、花壇には雑草が増え、徐々に荒れつつありました。そこで、リハビリ科の有志による花壇再生化計画が始まることとなりました。

訓練場面等で屋外歩行をする際に、花や木を見て喜ばれる利用者様は少なくありません。

花や草木は見て楽しむだけでなく、触ったり、香りを楽しむこととで認知症の進行予防にも期待ができます。(ついでに野菜の収穫ができれば、自分たちも美味しい思いができるかも・・・)

植物栽培の経験はほとんどゼロのスタッフですので、うまくいくかどうか半信半疑ではありますが、どうなりますやら・・・。

ちなみに、植物栽培に興味のある職員、利用者様、ご家族様がいらつしやいましたら、ぜひお気軽にリハビリ科のホソダかづみラマまでお声かけください。空いてるプランター、たくさんありますので!



## 母の日レク

母の日といえばカーネーションを贈ることが一般的ですが、当施設ではレクリエーションの一環として、ハンドバスを行いました。

ハンドバスというと花を浮かべて、アロマやハーブとオシャレでステキな感じを想像するかもしれませんが、入浴剤だけです。足りないおしやれ成分は日頃の感謝を指先に込めてのタッチケアでカバーです。

手を温めれば血行が良くなり、血行が良くなればお化粧のノリもバツチリ!!!

実際に皆様、とても喜ばれ「体がポカポカしてきた」「気持ちよかったわ!」と評判で、お顔もいつもより華やかになりました。文字通りのふれあい心地よさを感じていただける、「今までありがとう。これからもよろしくね」そんな一時でした。

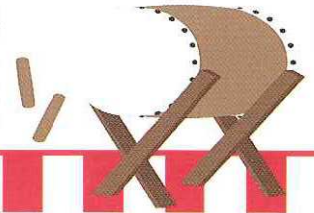


# ピア祭のお知らせ

日に日に暑さが増して来る中、祭りの季節が近づいてきました。毎年、趣向を凝らした装飾や飲食店、ゲームなどを企画しておりますが、今年度は大きな目玉として、シルバーピア加賀のゆるキャラを作成中です。

会場のどこかに展示される予定ですので、ご来場の際にはぜひ探してみてください。  
今年度は八月二十四日（土）十七時からの開催となります。  
令和最初のピア祭りにどうぞご期待下さい。

ピア祭実行委員長 板垣秀樹



# 新人の紹介



**たんぼほ**  
こんにちは。今までの経験を生かし更なるスキルアップを目指すのでよりしくお願ひ致します。



**ひまわり**  
三月一日より、ひまわりに配属となりました、皆様のお役に立てるよう、努力してまいります。



**すずらん**  
以前は訪問介護に従事していました。ご利用者様が快適に過ごして頂けるよう努めてまいります。



**2F看護**  
はじめまして。久々の一年生の気持ちできました。きさくに声かけしてください。

# 年間行事

(2019年度)

- 六月 心太レク、父の日
- 七月 七夕、スイカ割りレク
- 八月 ぴあ祭り（納涼祭）
- 九月 お月見レク、敬老会
- 十月 運動会、スイートポテトレク
- 十一月 ホットココア&ケーキレク
- 十二月 蕎麦打ち、クリスマス会
- 一月 初詣&絵馬作り
- 二月 節分、バレンタインレク
- 三月 ひな祭り
- 四月 お花見
- 五月 菖蒲湯、母の日



ホットケーキ

※次回のぴあ新聞は十月の発行になります。

《施設からのお願い》  
衣替えの季節となりましたので、衣類の交換をお願い致します。

公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀

広報委員会

東京都板橋区加賀 一―三―一

☎ 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真はつきましてはご本人の了解をえております。